

Dr.わーだーの養生記

vol.42

「ちりも積もれば山となる」

こちいいん わだ とよふみ
心血医院 院長 和田 豊郁



毎日3回ごはん茶碗一杯150g(お米だと65g相当)を一年365日食べると $150 \times 3 \times 365 = 164,250\text{g}$ 。つまり一年で164kgのごはんを食べます。お米だと、71kg。もし毎食10gずつ増えるか減るならば $10 \times 3 \times 365 = 10,950\text{g}$ 。あと2日で11kgです。

さて風邪はこどもの頃にはしょっちゅうひいていた人ともいると思いますが風邪の原因となるウイルスは200種類以上もあるそうです。免疫ができてひとつのウイルスには1回しかかかからず100年生きるとしても生涯の平均では年に2回風邪をひく計算になります。

久留米の人口は約30万人です。30万人が年に2回だと $30\text{万} \times 2 \div 365 = 1644$ 人の風邪ひきさんが毎日発生する計算になります。

コロナウイルスは風邪症状を起こします。新型コロナは死亡者が出るほど病原性が強かったために結核と同様に隔離されてきましたが病原性が弱まればいずれは万病の元と言われる風邪のひとつとなります。

■ 心血医院(こちいいん)

久留米市日吉町14-68 / TEL.0942-65-5129

診療時間:〈月～土〉9:00～12:00、〈月火・木金〉19:00～22:00

休診日:日祝・盆・年末年始