

Dr.わーだーの養生記

vol.19

「移動中のマスク」

こち

心血医院

院長 和田 豊郁



オランダでは演奏会でステージ上にいた合唱団・楽団・ソリスト・指揮者など計130人中102人が感染し死者も出ました。観客で感染した人はわずか。米ワシントン州の合唱団の練習会では風邪症状のある人が参加したために他の60人中52人に感染し、2人亡くなっています。彼らの言葉は日本語よりも唾液が飛びやすいことありますが、うつしあわないためには、大きな声を出さないこと、人と唾液や吐息を交換しあわないことが最重要ポイントです。黙って過ごす電車やパチンコ店では感染者は出ていません。ところがマスクをして移動をすると後に数mにわたって呼気がたなびきますから要注意です。マスクをはずせば鼻から出た呼気は下に向かいますから後の人には届きません。人混みではマスクがあだとなる可能性もあるわけです。マスクが汗で濡れると空気が通りにくくなりますし運動中のマスクの装着は勧められません。換気を良くすることと声を出さないことが重要です。

■ 心血医院

久留米市日吉町14-68 / TEL.0942-65-5129

診療時間:〈月～土〉9:00～12:00、〈月火・木金〉19:00～22:00

休診日:日祭・盆・年末年始